



Lapsen kaltoinkohtelun katkaiseminen ohjelma (LKK)

**Vaikuttavat keinot väkivaltaa vastaan
Lastensuojelupäivät 8.-9.10.2024**

Niina Remsu, asiantuntija
Ensi- ja turvakotien liitto ry

*Jokainen
on turvassa*

Lapsiin kohdistuvan väkivallan takia hoitoon ohjattuja huoltajia yhdistävät tekijät

- Kuritusväkivaltaa käyttäneet vanhemmat kertovat muita vanhempia useammin kärsivänsä ahdistuksesta, masennuksesta, vihan tunteista ja päihderiippuvuudesta (Milner & Chilamkurti 1991)
- Näillä vanhemmilla on yleensä vähemmän vuorovaikutusta ja erityisesti myönteistä vuorovaikutusta lastensa kanssa ja osoittavat enemmän asertiivista käyttäytymistä (Caffin ym 2004, Wilson ym. 2008)
- Omasta ahdistuksesta ja empatian puutteesta johtuen he ovat todennäköisesti tylyjä lapsilleen (de Paul ym. 2008)
- Vanhemmilla on todettu olevan keskimääräistä heikommat tiedot lasten kehityksestä ja tavassa kasvattaa on epäjohdonmukaisuutta, aggressiivisuutta ja negatiivisuutta (Whipple & Webster-Stratton 1991)
- Vanhemmilla on epärealistisia odotuksia lastensa suhteen ja heillä on taipumus reagoida herkemmin lastensa ei-toivottuun käytökseen, he tulkitsevat helpommin lastensa käytöksen tahalliseksi ja heillä on kielteisempi yleiskäsitys lapsistaan (Azar 1997; Milner 2000, 2003)



Väkivaltaa kohdannut lapsi ja nuori tarvitsee

- Apua stressin ja tunnetilojen säätelyssä, vakautta elämäänsä
- Nähdyksi ja kuulluksi tulemista
- Lähelleen turvallisia aikuisia ja korjaavia kokemuksia
- Ammattiapua tarvittaessa



Kuva: Niina Remsu



Kuva: Maaret Parviainen



Kuva: Maaret Parviainen



ENSI- JA
TURVAKOTIEN
LIITTO

Niina Remsu Ensi- ja turvakotien liitto



LKK-ohjelma vahvistaa lapsen ja vanhemman turvallista vuorovaikutusta

Se on tarkoitettu 3-17-vuotiaille lapsille ja heidän vanhemmilleen (tai huoltajilleen) perheissä, joissa vanhemmat käyttävät usein haitallisia, pakottavia kasvatustekniikoita. Sitä voidaan tarjota myös vanhemmille, jotka kokevat suurta stressiä, pitävät lastensa käytöstä erittäin haastavana ja pelkäävät menettävänsä malttinsa lastensa kanssa.

Lapsen kaltoinkohtelun tutkimukset kertovat, että lapsuudenaikainen turvallinen suhde vanhempaan suojaa terveyttä ja hyvinvointia myöhemmässäkin elämän vaiheessa.

(Norman, Byambaa, De, Butchart, Scott & Vos 2012)

Turvallinen suhde voi syntyä vain vuorovaikutuksessa, joka ei ole uhkaava. Useat tutkimukset osoittavat, että lapsia kaltoinkohtelevissa perheissä vanhempien ja lasten välinen myönteinen vuorovaikutus on vähäisempää verrattuna perheisiin, joissa lasten kaltoinkohtelua ei esiinny.

(Miller-Perrin & Perrin 2013)

Lapsen kaltoinkohtelun katkaiseminen –ohjelma LKK/CPC-CBT

Traumainformoitu, strukturoitu ja näyttöön perustuva hoidollinen malli koko perheelle

Lyhyt aikainen, 16-20 krt, n. 4-6 kk

Perhekohtaiset 90 min. tapaamiset/ vko

Myös ryhmämuotoisena, 120 min. tapaamiset/vko

Hyödyt

- Lapsen kohdistunut väkivalta ja kaltoinkohtelu loppuvat tai vähenevät perheessä.
- Lapsi saa apua väkivallan käsittelemiseen ja traumaperäisen stressihäiriön oireet ja käyttäytymisen ongelmat vähenevät.
- Vanhempi saa tukea väkivaltaisen käyttäytymisen katkaisemiseen ja hänen selviytymiskeinonsa haastavissa kasvatustilanteissa ja vanhemmuudentaidot vahvistuvat.
- Turvallisuuden tunne ja myönteinen vuorovaikutus lisääntyvät lasten ja vanhempien välillä.

Lapsen sessio
35-40 minuuttia

Huoltajan sessio
35-40 minuuttia

Koko perheen sessio
10-20 minuuttia

Ohjelman kehittäjät



Melissa Runyon
PhD psykologi



Ester Deblinger
PhD psykiatrian prof.

LKK-ohjauksen vaiheet

	Vaihe 1 Sessiot 1-3	Vaihe 2 Sessiot 4-7	Vaihe 3 Sessiot 8-11	Vaihe 4 Sessiot 12-16
	Sitoutuminen	Tehokkaat selviytymistaidot	Perheen turva-suunnitelman ja -taitojen rakentaminen	Selventäminen (klarifikaatio)
Vanhemman sessiot	Sitoutuminen Seuraukset Arviointi Sitoumukset Kehuminen Väkivalta Psykoedukaatio	Tehokkaat selviytymistaidot Kognitiivinen selviytyminen Assertiivisuus Suuttumisen hallinta Ongelmanratkaisutaidot	Turvasuunnitelma	Lapsen kaltoinkohtelun selventäminen ja vastuunottaminen
Vanhemmuuden taidot/ Kannustava kasvatus	----->			
Motivoiva haastattelu	Harjoittelua läpi prosessin			
Lapsen osallisuus	----->			
Turvallisuus	Huolehditaan läpi prosessin			
Psykoedukaatio	----->			
	Sitoutuminen	Tehokkaat selviytymistaidot	Turvasuunnitelma	Traumanarratiivin rakentaminen
Lapsen sessiot	Tunteet Ilmaiseminen	Kognitiivinen selviytyminen Assertiivisuus Suuttumisen hallinta Ongelmanratkaisutaidot		
Lapsen ja vanhemman yhteiset sessiot	----->			
	Yhteiseen sessioon käytettävä aika lisääntyy prosessin edetessä			



Perheen LKK-polku

Tapaamisia 16-20, prosessissa neljä vaihetta

Tiedot

Sitoutuminen ja motivoituminen

Taidot

Tehokkaiden selviytymistaitojen harjoittelu
mm. tunnesäätely

Turvallisuus

Turvallisuustaidot ja -keinot

Selventäminen

Kaltoinkohtelun selventäminen mm.
traumanarratiivin tekeminen



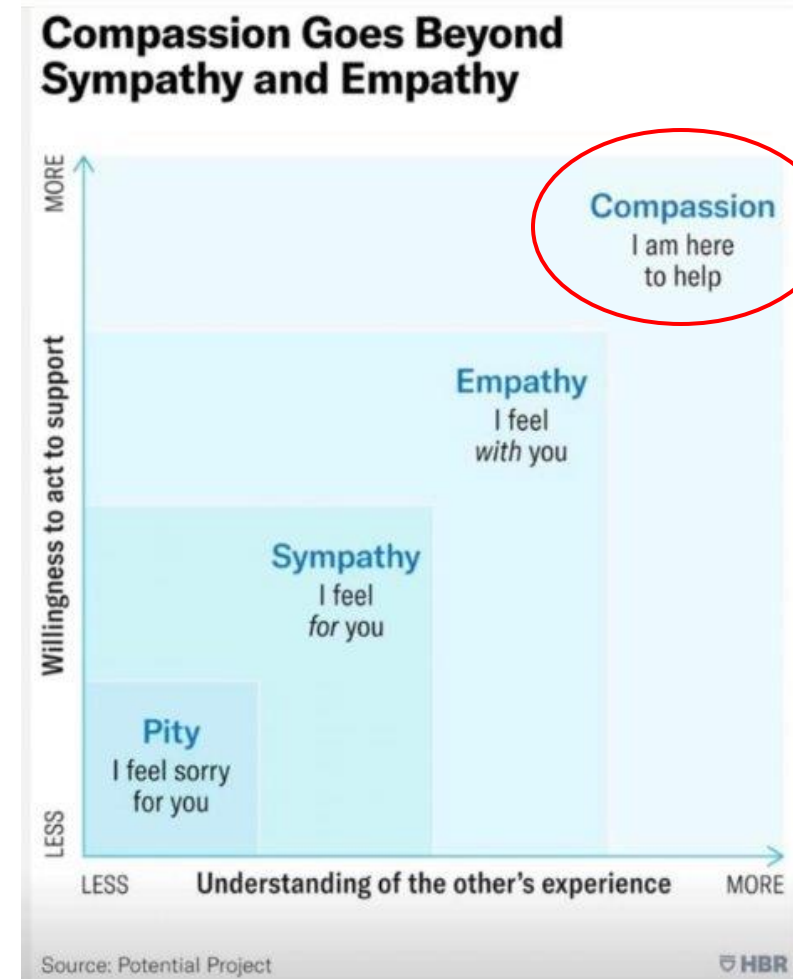
”Pelkään silloin, jos joku suuttuu kotona, päässä tuntuu silloin pahalta” Lapsi

”Kehumisesta puhuminen ja kehujen miettiminen ja kuinka lisätä niitä arjessa oli hyödyllistä.” Vanhempi

”Mielestäni on kiva käydä asioita pelien kautta, missä kaikki osallistuu” Lapsi

Ratkaisu- ja voimavarasuuntautunut työote, psykososiaaliset mekanismit ja strukturoidut komponentit LKK-ohjelmassa

- Edellyttää kykyä asettua toisen asemaan ja tuntea myötätuntoa hänen kokemuksiinsa kohtaan. Sisältäen sekä tunneperäisen että toiminnallisen ulottuvuuden: se ei ole pelkästään tunteiden jakamista, vaan myös halua lievittää toisen ahdinkoa/ parantaa hänen tilannettaan.
- Edellyttää tietoa ja ymmärrystä sekä yksilön psykososiaalisista mekanismeista että eri komponenttien merkityksestä strukturoidussa mallissa.
- Edellyttää ajattelunmuutosta rakenteissa/ organisaatiossa; a) koko perheen kohtaaminen b) 16-20 krt. on lyhyt aikaista tukea.



VÄLITÄ
ja
VAIKUTA



YHTEENVETO

- LKK on strukturoitu ohjelma koko perheelle, kun vanhempi käyttäytyy/ on riskissä käyttäytyä väkivaltaisesti lasta kohtaan.
- Riittävästi aikaa prosessille ja uusien toiminta- ja käyttäytymistapojen oppimiselle.
- Toiveikkuuden, empatian ja validoinnin merkitys tapaamiskerroilla.
- Lasta autetaan auttamalla myös vanhempaa, ei ainoastaan selviämään PTSD-oireista, vaan koko perhettä elämään ja olemaan yhdessä sekä nauttimaan toistensa seurasta.
- Lapsen osallisuus on keskeistä ja vaikuttavaa. Malli on lapsiystävällinen ja tutkimuksissa lapset ovat antaneet myönteistä palautetta siitä, että heillä on ollut mahdollisuus osallistua myös tapaamisten suunnitteluun.



ENSI- JA
TURVAKOTIEN
LIITTO

Niina Remsu Ensi- ja turvakotien liitto



Combined Parent-Child Cognitive-Behavioral Therapy (CPC-CBT)

[CEBC » Program » Combined Parent Child Cognitive Behavioral Therapy Cpc Cbt \(cebc4cw.org\)](#)

Tieteellinen luokitustaso: lupaava
 Lapsen hyvinvoinnin merkitsevyytaso: korkea

Topic Areas	Scientific Rating ¹	Child Welfare Relevance ¹
Interventions for Abusive Behavior	3 — Promising Research Evidence	High
Parent Training Programs that Address Child Abuse and Neglect	3 — Promising Research Evidence	High
Prevention of Child Abuse and Neglect (Secondary) Programs	3 — Promising Research Evidence	High
Trauma Treatment - Client-Level Interventions (Child & Adolescent)	3 — Promising Research Evidence	High

Tutkimuksissa käytetyt standardoidut arviointimittarit

Vanhemmat	Alabama Parenting Questionnaire-Parent Self-Report (APQ; Frick, 1991) Parent-Child Conflict Tactics Scale (CTSPA; Straus ym., 1998) Beck Depression Inventory (BDI; Beck et al., 1996) Parental Anger Inventory (PAI; MacMillan ym., 1988) Achenbach Child Behavior Checklist (CBCL; Achenbach & Edelbrock, 1983)
Lapset	Children's Depression Inventory (CDI-II; Kovacs & Beck, 1982) Parent-Child Conflict Tactics Scale (CTSPA; Straus et al., 1998) KSADS PTSD Interview Alabama Parenting Questionnaire-Child Report (APQ; Frick, 1991)





ACElife tutkii haitallisten lapsuudenkokemusten seurauksia ja vaikuttavia ehkäisykeinoja

Moni lapsi kokee lapsuutensa aikana haitallisia asioita, kuten laiminlyöntiä, väkivaltaa tai vanhempien liiallista päihteiden käyttöä tai mielenterveysongelmia. Kansainvälisessä tutkimuskirjallisuudessa tällaiset kokemukset on nimetty käsitteellä Adverse Childhood Experiences (ACEs). Kokemuksilla on osoitettu olevan pitkäkestoisia vaikutuksia niin fyysiseen, psyykkiseen kuin sosiaaliseenkin hyvinvointiin. Siksi niitä on tärkeä ehkäistä.

[Lue lisää tutkimuksesta](#)



fi en



Lapsen kaltoinkohtelu katkaiseminen –prosessikoulutus 2025!

Koulutus on tarkoitettu sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille, jotka työskentelevät lapsiperheiden kanssa. Koulutus soveltuu ETKL:n jäsenyhdistysten työntekijöille väkivaltatyön avopalveluissa sekä lapsiperheiden sosiaalityössä, perhetyössä, kasvatus- ja perheneuvolassa tms. toimiville ammattilaisille.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen avataan syyskuun aikana

[Tapahtumakalenteri ja koulutukset - Ensi- ja turvakotien liitto](#)
(ensijaturvakotienliitto.fi)

Niina Remsu niina.remsu@etkl.fi p. 050 441 8825



Ohjelman kehittäjä Melissa Runyon puhumassa
Väkivaltatyön foorumissa 13.11.2024

Ilmoittautuminen etä /live:
[Väkivaltatyön foorumi 2024 - Ensi- ja turvakotien liitto](#)
(ensijaturvakotienliitto.fi)



ENSI- JA TURVAKOTIEN LIITTO

Väkivaltatyön foorumi
Lapsuuden kokemuksilla on väliä
13.-14.11.2024
HAMK, Hämeenlinna

Ohjelma ja ilmoittautuminen:

PÄÄSALIN OHJELMA
MYÖS WEBINAARINA!